



Alle unter einem Dach

KAB Vorhelm

St. Antonius

Jahresprogramm 2019

Datum	Thema	Ort
Fr. 18. Januar 17 ⁰⁰ Uhr	Wir basteln Futterhäuser unter Anleitung von Birgit Stöver.	Pfarrzentrum
Sa. 19. Januar 15:30 Uhr	Winterwanderung mit dem Stadtverband	Ahlen St. Michael
Mo. 11. Febr. 20 ⁰⁰ Uhr	Gesundheitsthema: Rückenprobleme vorbeugen oder heilen mit einer Physiotherapeutin.	Pfarrzentrum
Mi. 20. Febr. 18 ⁰⁰ Uhr	Kochkurs für Frauen mit Maria Bülhoff	Pfarrzentrum
Fr. 1. März-Mo. 4. März	Familienwochenende in Haltern	Haltern
Mo. 18. März 20 ⁰⁰ Uhr	Was ist mir heilig? "Credo" mit Inge Ossenbrink	Pfarrzentrum
Do. 4. April 9 ⁰⁰ Uhr	Stadtbesichtigung Arnsberg mit anschl. Betriebsbesichtigung einer Papierfabrik	Arnsberg
Mi. 17. April 10 ⁰⁰ Uhr	Kinderkochkurs mit Maria Bülhoff	Pfarrzentrum
Do. 18. April 20:45 Uhr	Sozialpolitisches Abendgebet	Pfarrkirche
Mi. 1. Mai	Maikundgebung	Ahlen
So. 12. Mai 14:30 Uhr	Endlich Leben. Der andere Stadtrundgang durch Ahlen mit Stefan Bagert.	Ahlen
Sa. 25. Mai 15 ⁰⁰ Uhr – 18 ⁰⁰ Uhr	Garten- u. Wildkräuter gesund und lecker mit Frau Ute Bienengräber-Killmann	Enniger / Sommersell
Sa. 22. Juni 16 ⁰⁰ Uhr	Der andere Gottesdienst im anderen Stil	In freier Natur
Sa. 6. Juli 13 ⁰⁰ Uhr	Führung durch Bad Sassendorf mit Wolfgang Große Jäger	Bad Sassendorf
Fr. 16. Aug. - So. 18. Aug.	Fahrt nach Trier, zur Mosel und Koblenz	Trier
So. 8. Sept. 7:30 Uhr	Fahrradwallfahrt nach Telgte	Telgte
Sa. 12. Oktober	Fahrt nach Essen zur Zeche Zollverein	Essen
Mo. 18. Nov. 17:30 Uhr	Betriebsbesichtigung der Fa. Hammelmann Oelde. Hochdruckpumpen	Oelde
Sa. 7. Dez. 13 ⁰⁰ Uhr	Halbtagesfahrt nach Bad Salzuflen zum Weihnachtsmarkt für die ganze Familie	Bad Salzuflen
Sa. 14. Dez. 14 ⁰⁰ Uhr	Betrachtung eines Abschnitts aus einer Weihnachtsgeschichte. Malaktion mit Inge Ossenbrink	Pfarrzentrum

Dauerhafte Veranstaltungen der KAB:

Jeder 1. Dienstag im Monat Männerkochkurs im Pfarrheim
 Jeder 1. u. 3. Dienstag im Monat Seniorennachmittag (Siehe Seniorenprogramm)
 Jeder 2. Donnerstag im Monat "Aktiv ab 50" (Radtouren, Wanderungen, Besichtigungen)

Osterferien Pfingstferien Sommerferien Herbstferien Weihnachtsferien
 15.4. bis 27.4 11.6. 15.7. bis 27.8. 14.10. bis 26.10 23.12 bis 6.1.20